

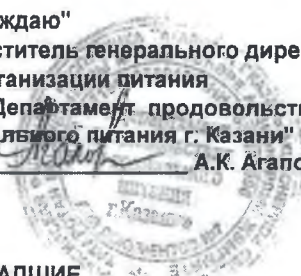
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Арапова



М Е Н Ю

**в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 04 по 09 декабря, 18 по 23 декабря
Горячее бесплатное питание младшие**

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

| | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| №45/2015 г Салат из белокочанной капусты | 60 | | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54 |
| ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные | 90 | | 13,75 | 12,27 | 8 | 197 |
| № 303/2015 Каша рисовая вязкая | 140 | | 2,15 | 3,85 | 22,35 | 133 |
| ТТК 2021 г Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 79 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 530 | 64,19 | 20,15 | 19,59 | 73,30 | 554,43 |

ВТОРНИК

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 2021 г Салат из моркови | 60 | | 0,7 | 3,05 | 6,72 | 58 |
| ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему | 40/120 | | 14,64 | 12,94 | 21,63 | 262 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном | 200/8/3 | | 0,04 | 0,01 | 8,08 | 33 |
| Печенье весовое | 2 шт/30 | | 2,07 | 4,14 | 22,23 | 134 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 501 | 64,19 | 19,97 | 20,50 | 77,50 | 577,54 |

СРЕДА

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 2014 г Салат из свеклы с соусом "Переменка" | 60 | | 0,84 | 3,36 | 5,04 | 54 |
| ТТК 2021 г Гуляш из птицы | 45/45 | | 11,25 | 12,57 | 2,96 | 170 |
| №202/2015 Макароны изделия отварные | 140 | | 5,27 | 4,17 | 33,55 | 193 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 538 | 64,19 | 19,89 | 20,47 | 68,39 | 539,97 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №10/2001 Салат из моркови с яблоками | 60 | | 0,60 | 2,53 | 5,27 | 45 |
| ТТК 2021 г Плов из птицы | 40/120 | | 12,16 | 10,60 | 25,87 | 248 |
| ТТК 2023 г Чай с сахаром лимоном и урюком | 200/7/8/15 | | 0,80 | 0,01 | 16,15 | 71 |
| АКТ 2021 Печенье сдобное Шоколадное | 2шт/30 | | 2,42 | 7,24 | 20,52 | 158 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 520 | 64,19 | 18,50 | 20,74 | 86,65 | 612,77 |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 24 |
| №47/2015 Салат из квашенной капусты с луком | 60 | | 0,96 | 3,06 | 4,94 | 53 |
| ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая | 90 | | 12,25 | 5,57 | 5,92 | 123 |
| ТТК 2021 г Пюре картофельное | 140 | | 3,06 | 5,95 | 21,36 | 151 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 588 | 64,19 | 19,00 | 15,15 | 63,96 | 474,04 |

СУББОТА

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №21/2015 Салат из соленых огурцов с луком | 60 | | 0,52 | 3,06 | 1,56 | 37 |
| ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные | 180 | | 14,94 | 14,26 | 37,70 | 339 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| Печенье весовое | 1 шт/15 | | 1,03 | 2,07 | 11,11 | 67 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 503 | 64,19 | 17,99 | 17,69 | 66,10 | 498,90 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: